

TABELA DE PASSAGENS

ULTRA SKYMARATHON

Controlo	Local	Distância (km)	Distância Acumulada (km)	Altitude (m)	Desnível + (m)	Desnível + Acumulado (m)	Desnível - (m)	Desnível - Acumulado (m)	Estimativa Tempo + Rápidos	Estimativa Tempo + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Vila da Ponta do Sol	0,0	0,0	26	0,0	0,0	0,0	0,0	06:00	06:00	06:15	na
CP1	Madalena	5,6	5,6	30	376	376	372	372	06:30	07:00		C, L, S, AP, PS
CP2	Cova Grande	9,2	14,8	1306	1276	1652	0	372	08:00	09:30		C, L, S, AP, PS
CP3	Levada do Paul	7,8	22,6	1309	588	2240	585	957	09:00	11:45		C, L
CP4	Estanquinhos	4,6	27,2	1490	323	2563	92	1049	09:45	13:00		C, L, S, AP
CP5	Bica da Gana	10,1	37,3	1572	611	3174	551	1600	11:15	15:00	15:00	C, L, S, AP, PS
CP6	Quinta	7,0	44,3	917	33	3207	853	2453	11:45	16:15		C, L, S, AP
CP7	Ribeira da Ponta do Sol	8,3	52,6	166	2	3209	616	3069	12:15	17:30		C, L, S, AP
Meta	Vila da Ponta do Sol	2,7	55,3	26	88	3297	228	3297	12:30	18:15	18:30	C, L, S, AP, PS

Tempo Limite: 12,5h

SKY RACE

Controlo	Local	Distância (km)	Distância Acumulada (km)	Altitude (m)	Desnível + (m)	Desnível + Acumulado (m)	Desnível - (m)	Desnível - Acumulado (m)	Estimativa Tempo + Rápidos	Estimativa Tempo + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Vila da Ponta do Sol	0,0	0,0	26	0,0	0,0	0,0	0,0	09:00	09:00	09:15	na
CP1	Madalena	5,6	5,6	30	376	376	372	372	09:30	10:00		C, L, S, AP, PS
CP2	Cova Grande	9,2	14,8	1306	1276	1652	0	372	11:00	12:30	13:00	C, L, S, AP, PS
CP3	Ribeira da Ponta do Sol	7,5	22,3	166	38	1690	1178	1550	11:30	13:30		C, L, S, AP
Meta	Vila da Ponta do Sol	2,7	25,0	26	88	1778	228	1778	11:45	14:00	15:00	C, L, S, AP, PS

Tempo Limite: 6h

MINI SKYRACE

Controlo	Local	Distância (km)	Distância Acumulada (km)	Altitude (m)	Desnível + (m)	Desnível + Acumulado (m)	Desnível - (m)	Desnível - Acumulado (m)	Estimativa Tempo + Rápidos	Estimativa Tempo + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Sítio de Baixo do Pico - Jangão	0,0	0,0	700	0,0	0,0	0,0	0,0	11:00	11:00	11:15	na
CP1	Quinta	1,4	1,4	917	217	217	55	55	11:10	11:20		C, L, S, AP
CP2	Ribeira da Ponta do Sol	8,3	9,7	166	2	219	616	671	11:40	13:15		C, L, S, AP
Meta	Vila da Ponta do Sol	2,7	12,4	26	88	307	228	899	11:55	13:45	14:00	C e A, L, S, AP, PS

Tempo Limite: 3h

Legenda: C - Controlo de tempo L - Abastecimento Líquidos S - Abastecimento Sólidos, AP - Assistência Pessoal PS - Primeiros Socorros